

Yoaa Studio Cocoro Shanti 国際ヨーガDAY in 館林 vol.6



後援:インド大使館

青空ヨーガ

ご存知ですか? 国連が定めた「国際ヨーガの日」があることを。心身の調和を見出し、自身の幸福への助けとなるものとして、ヨーガを楽しむイベントが世界中で開催されています。毎年 Sugar Hill Cafe 前の芝生にて「国際ヨーガDAY in 館林」を開催してきましたが、第6回目となる今回は音のある遊び場(HMF)とのコラボレーション企画にて開催します。

経費を除いた参加費はすべてNP0法人国際セーヴァの会を通して「東北タイ子供支援のための車を寄贈するプロジェクト」に寄付させていただくチャリティーイベントです。お子様からご年配の方、ヨーガを体験したことのない方でもできる、やさしいヨーガセラピーを体験いただけます! 「音のある遊び場」で楽しい1日を過ごす前に、心地よく体を動かし、心身のエネルギーチャージをみんなで行いましょう!

《とき》2019年6月2日 10:00受付開始 10:15 -11:45 ヨーガ 12:00 解散

《ところ》つつじが岡公園内 Sugar Hill Cafe 館林市花山町 3181

《定員》先着 50 名(事前予約の他に当日参加も可能です)

《参加費》1000円(小学生以下無料!!)

《対象》男性/女性、はじめての方もどなたさまも大歓迎です!

《持参するもの》ヨガマットまたはレジャーシート、お飲み物、必要な方は日除け、虫よけ

《お申込み/お問い合わせ》Mail: cocoroshanti@gmail.com Tell: 0276-52-8310



講師 : 岩崎 寿利

・館林にあるヨーガスタジオ

Yoga Sutudio Cocoro Shanti 代表

・インド政府認定IYAヨーガプロフェッショナル Level 2 取得

・(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

・日本統合医療学会群馬県支部 事務局次長

・(社)日本ヨーガ療法学会ヨーガ療法士養成講座 講師

・館林市役所共済会主催『ヨーガ療法講座』講師

・大泉町社会福祉協議会主催『介護予防教室』講師



2018年青空ヨーガ

氏名() 年齢() 歳

緊急連絡先() ヨーガの経験 有 ・ 無

お体や心の不調、通院していること()

当イベントに期待すること()