

認知を変えて100歳を越えよう

インド五千年の認知行動療法

ヨーガ療法



医療・福祉・教育などの現場で

不妊治療、妊娠出産、高齢者福祉からホスピスまでヨーガ療法士の活躍現場は広範囲に及んでいます。

あなたが群馬でヨーガ療法士になると、どのような活躍できるかを、ヨーガ療法の実習効果や研究成果も含めて、ヨーガ療法国内外の最新情報を日本ヨーガ療法学会理事長・木村慧心先生に教えていただきます。

インド5000年の智慧を現代に生かす

ヨーガ療法は、インド五千年の認知行動療法とも呼ばれています。伝統的なヨーガとは？どう現代にいかしてるの？ヒマラヤ山中で導師について伝統的ヨーガを長く修行され、スイス・ジュネーブ世界保健機関 WHO ヨーガ部門委員でもある木村慧心先生からヨーガ療法の話しを聞きましょう。

講師：木村慧心先生（一般社団法人）日本ヨーガ療法学会理事長



インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授 WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員。日本統合医療学会理事（支部委員長）
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表 sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者
日本アーユルヴェーダ学会理事 日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

ヨーガ療法のエクササイズを体験してみましょう！どなたでも参加できます。

会場：群馬県高崎市総合福祉センター 会議室1

〒370-0065 群馬県高崎市末広町115-1

日時：2022年8月27日(土) 14:00 ~16:30(予定)

定員：45名

参加費：2,200円(税込み)

特別研修 0.25ポイント(ヨーガ療法士・ヨーガ教師)

*体操のできる服装・ヨーガマット持参

申込み：会場参加・オンライン参加をお選びいただけます。

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト <https://yoganiketan.jp>

から参加は、申し込みをしてください。

Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン東京支部からメールで送られます。

1. お名前、2. 住所、3. 電話番号 4. メールアドレス 5. 会場・オンラインどちらかを記入してください。

【お問合せ】 特定非営利活動法人群馬支部 池田 gunma_yogatherapy@yahoo.co.jp

またはお近くのヨーガ療法士まで

主催：日本ヨーガニケタン

協力：特定非営利活動法人認定ヨーガ療法士会 群馬