

「導入 PR の仕方」「伝え方」「教え方」がわかる！

『実践・企業ヨーガ 指導スキル』

勉強会のご案内



わかりやすい“モデル”で示す 3つのスキル

- ① 企業の人事部に向けた導入のための PR の方法
- ② 参加社員向けミニレクチャーの方法
- ③ 実習指導の方法（コンパクトモデルをご体験）

職場でのストレスは大きな社会的課題になっています。その解決にヨーガ療法が貢献できる可能性は大きいと思われます。本講演では、モデル例をご体験いただきながら、企業向けヨーガ指導における「企業への導入 PR」「効果の説明」「短時間枠内実習」というヨーガ療法士が感じるハードルを除くことを目指します。又、学会発表を目指すとき予め留意する点もお伝えいたします。

講師プロフィール：村上 真（むらかみ しん）先生

1963 年生まれ（55 才）

●会社員経験 32 年

銀行員 5 年、株式投資 24 年、ベンチャー 2 年

1986 日本興業銀行入行

1996-2007 日本興業投信～DIAM アセットマネジメント

2008-2012 ブラックロック・ジャパン

2013-2016 プルデンシャル・インベストメント・ジャパン

2016- ヘルスケアベンチャー FiNC



●「こころの健康」の重要性を実感して

2012 年筑波大学大学院入学。会社員生活と平行して研究中。
現在博士課程人間総合科学研究科ストレスマネジメント領域在学中。

●日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

産業カウンセラー、ヘルスカウンセリング学会ソーシャルスキルトレーナー

日時

2019 年 5/12 (日)

13:00～14:30

(受付 12:30～)

※ 定期総会 11:00～ 療法士群馬会員のみのみ

場所

高崎市総合福祉センター

3F 会議室 4

群馬県高崎市末広町 115-1 TEL027-370-8822

参加費

2,000 円

当日受付にて現金でお支払いください。

申込み

件名を『企業ヨーガ勉強会』とし、
下記①～④の内容を明記の上、
メール又は FAX でお申込みください。

- ① 氏名
- ② ヨーガ療法士（所属都道府県名）
又は
第●期(所属地名)YTIC 受講生
- ③ 連絡先電話番号
- ④ メールアドレス

お申込先：担当 高地

Email: kazuyo@takachi.biz

Fax: 0276-30-6293

定員： 30 名

締切： 5 月 6 日（月）

※定員になり次第締切りとなります。